RESILIENCE ADVANTAGE™, el Sistema Heartmath©

SEDE
HOTEL ZENTRAL LEÓN
Calle Obispo Vilaplana, 3-5 (León)

FECHA
21 Y 22 DE MARZO DE 2025
Horario: Viernes, 21 de marzo: 17.00/20.00
Sábado, 22 de marzo: 9.30/12.00

INFORMACIÓN
info@fundacionfundavida.org

Las prácticas de coherencia cardíaca mejoran significativamente la resiliencia y contribuyen a una mejor gestión emocional.

PABLO PÉREZ GARCÍA
Psicólogo, psico-oncólogo, entrenador Certificado Heartmath.

http://www.institutodecoherencia.com/

ORGANIZAN

Fundavida
FUNDACIÓN